



Утверждаю
 Директор МАУ "Школьное питание"
 Персиянов А.С.

2023г.

Меню дня на 31 Января / пятница 4

№ п/п	Наименование	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК					
223/М/ССЖ	Манник из творога с ванильным соусом 120/30	150	270,89	200	357,53
276/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	Итого за прием	510	495,32	600	606,96
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена					
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
38/М/ССЖ	Салат из моркови, капусты, яблока	60	52,9	100	73,09
126/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	200	142,61	250	194,87
298/М/ССЖ	Тефтели мясные с соусом	90	145,00	110	169,00
202/М/ССЖ	Макаронны отварные	150	248,00	180	289,00
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	780	831,2	930	988,65
	Стоимость	97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	390,00	256,94	460,00	335,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар
 Заб. производством

Согласовано

Директор



Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.



2024г.

Меню дня на 30 Января / четверг 4

		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК					
62/М/ССЖ	Салат морковный с чесночком и р/м	60	72,47	100	105,94
269/М/ССЖ	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным.	90	142,71	100	209,19
202/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	68,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Итого за прием	530	560,65	620	702,5
Стоимость		97,74		105,32	
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
59/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты отварной свеклы, лука с р/м	60	78,71	100	116,7
128/М/ССЖ	Суп рыбный	200	138,55	250	197,34
294/М/ССЖ	Рыба запеченая с овощами	110	201,11	100	219,78
171/М/ССЖ	Каритфель отварной/ Картофельное пюре	150	173,38	180	217,85
342/М/ССЖ	Компот из см ягоды. 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	790	801,04	920	1005,96
Стоимость		97,74		105,32	
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	70	300	140
	Итого за прием	395	288,94	565	413,04
Стоимость		97,74		105,32	

Старший повар

Защ. проинвентарем

(Handwritten signature)



Утверждаю:
 Директор МАУ «Школьное питание»
 Персиянов А.С.



«9» 01 2025г.

Меню дня на 29 Января / среда 4

№	Наименование	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
ЗАВТРАК для учащихся					
55/М	Салат из отварного картофеля,соленого огурца,квашеной капусты	60	7,0	111	10
213/М/ССЖ	Омлет с сыром и маслом	150	270,11	200	277,57
382/М/ССЖ	Какао на молоке 200/11	200	124,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	<i>560,00</i>	<i>564,16</i>	<i>720,86</i>	<i>612</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
Обед для учащихся 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
56/М/ССЖ	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	67,41	100	101,25
63/М/ССЖ	Щи с капустой и картофелем на кв	200	135,19	250	178,49
332/М/ССЖ	Рагу овощное с курицей	200	298,00	240	329,00
	Сок фруктовый или Напиток фруктовый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>730,00</i>	<i>747,6</i>	<i>880,00</i>	<i>900,74</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
Полдник для уч-ся 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>390,00</i>	<i>256,94</i>	<i>465,00</i>	<i>349,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	

Старший повар
 За производством

MA



Утверждаю
 Директор МАУ "Школьное питание"
 Персиянов А.С.

"9" 01. 2025г.

Меню дня на 28 Января / вторник 4

№ рецепта	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
71/М/ССЖ	Соленый огурец	60	6,00	100	10,00
94/М/ССЖ	Курица запеченая с соусом	90	138,00	100	178,95
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
677/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	550	465,42	640	546,41
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
55*/М/ССЖ	Салат из капусты, с соленым огурцом, лучком и р/м	60	67,41	100	101,25
103/М/ССЖ	Суп лапша с картофелем на курином бульоне	200	120,59	250	162,34
267/М/ССЖ	Котлета домашняя с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
202/М/ССЖ	Каша гречневая отварные	150	202,05	180	218,95
88/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
	Стоимость	97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70 гр	45	119,90	75	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого	345	285,94	475	407,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар
 Зав. производством



2025г.

Меню дня на 27 Января / понедельник 4

Утверждаю:
 Директор МАУ "Школьное питание"
 Персиянов А.С.



№ п/п	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,9	60	241,55
74/М/ССЖ	Каша вязкая овсянная молочная с маслом сливочным	200	236,03	250	270,68
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	100	38
	<i>Итого за прием</i>	<i>545</i>	<i>492,97</i>	<i>610</i>	<i>649,27</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
38/М	Салат из свежей моркови с яблоками р/м	60	70,3	100	87,2
101/М/ССЖ	Суп с гречневой крупой с картофелем на кур. бул.	200	118,55	250	147,34
290/М/ССЖ	Печень куриная/ Филе куриное в сливочном соусе	90	164,54	100	178,95
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом	150	148,63	180	159,67
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>740</i>	<i>743,06</i>	<i>920</i>	<i>859,2</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
	Полдник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,9	60	169
379/М/ССЖ	Какао на молоке, 200	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>345</i>	<i>256,94</i>	<i>460</i>	<i>344,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	

Старший повар
 Зав. производством

[Handwritten signature]



Утверждаю
 Директор МАУ "Школьное питание"
 Персиянов А.С.
 2025г.

Меню дня на 24 Января / пятница 3

№ рец		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
ЗАВТРАК					
17	М/ССЖ Салат из капусты с морковью и кукурузой	60	7,00	100	10,00
259	М/ССЖ Биточки из мяса птицы с соусом сметанно-томатным,	90	142,71	100	209,19
202	М/ССЖ Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
342	М/ССЖ Компот из свежих яблок и ягоды. 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
	Итого за прием	540	514,45	630	625,83
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
14	М/ССЖ Салат из б/к капусты с морковью и свеклой	60	72,9	100	143,09
68	М/ССЖ Ци из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	122,61	250	154,87
298	М/ССЖ Макароны с курицей	200	326,0	240	396,4
342	М/ССЖ Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	750	764,2	880	957,05
	Стоимость	97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377	М/ССЖ Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	390,00	256,94	460,00	335,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар



2025г.

Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

"9" 01 2025г.



Меню дня на 23 Января / четверг 3

		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
ЗАВТРАК для учащихся					
223Н/ССЖ	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30	150	270,89	200	357,53
376М/ССЖ	Чай с шиповником 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	Итого за прием	510,00	495,32	600,00	606,96
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед для учащихся 2 смена					
52М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	55,34	100	79,1
102М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	200	122,61	250	154,87
259	Жаркое по домашнему	200	308,90	240	386,00
142М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	730,00	696,14	880,00	874,26
	Стоимость	97,74		105,32	
Полдник для учащихся 2 смена					
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	169,00
377М/ССЖ	Чай с фруктовый с лимоном	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого за прием	345,00	285,94	460,00	402,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар

(Handwritten signature)



2025г

Утверждаю
 Директор МАУ "Школьное питание"
 Персиянов А.С.



Меню дня на 22 Января / среда 3

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
70/М	Соленый огурец	60	8,4	100	14
013/М/ССЖ	Макаронсы отварные с маслом и сыром	150	299,93	200	386,90
082/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	104,05	200	104,05
	хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	Итого за прием	560,00	575,38	710,00	725
	Стоимость	97,74		105,32	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
38/М/ССЖ	Салат овощной с морковью и яблоком	60	7,00	100	10,00
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	108,54	260	127,05
295/М/ССЖ	Гуляш из курицы с овощами	90	187,52	100	141,34
71/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	145,04	180	173,36
342	Компот из яблок	200	72	200	72
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	780,00	675,1	930,00	723,75
	Стоимость	97,74		105,32	
	Полдник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
077/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	390,00	256,94	465,00	349,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар
 Зав. производством

(Handwritten signature)



[Handwritten signature]

2025г

Утверждаю
 Директор МАУ "Школьное питание"
 Персиянов А.С.



2025г

Меню дня на 21 Января / вторник 3

№ п/п	Наименование	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ЗАВТРАК для учащихся					
55/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты с отварной свеклой, зеленым горошком	60	7,00	100	10,00
5/И	Плов с курицей	200	269,76	240	302,75
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимонном	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	510,00	449,55	600,00	510,5
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед					
Обед для уч-ся 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
41/М/ССЖ	Салат из моркови с чесночком и р/м	60	72,00	100	79,93
104/М/ССЖ	Суп паша на курином бульоне	200	120,59	250	162,34
271/М/ССЖ	Капуста тушеная с мясом	200	273,38	240	317,85
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	730,00	710,3	880,00	849,5
	Стоимость	97,74		105,32	
Полдник 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	176,00
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	360,00	256,94	465,00	351
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар
 Зав. производством

[Handwritten signature]



2025г.

Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.



2025г.

Меню дня на 20 Января / понедельник 3

		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
ЗАВТРАК для учащихся					
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,9	60	241,55
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	236,03	250	270,68
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	100	38
	<i>Итого за прием</i>	545	492,97	610	649,27
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
Обед для учащихся 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
37/М/ССЖ	Салат из капусты, моркови, кукурузы с раст.	60	7	100	10
101/М/ССЖ	Суп с фасолью и картофелем на кур. бул.	200	118,55	250	147,34
294/М/ССЖ	Курица отварная с соусом	90	164,54	100	178,95
142/М/ССЖ	Макаронные отварные	150	148,63	180	159,67
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	740	672,76	920	772
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
Полдник для уч-ся 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,9	60	169
379/М/ССЖ	Какао на молоке, 200	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	345	256,94	460	344,04
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	

Старший повар
Зав. производством

(Signature)



Утверждаю:
 Директор МАУ "Школьное питание"
 Персиянов А.С.



Меню дня на 17 Января / пятница 2

№ рец		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
ЗАВТРАК для учащихся					
23 М/СС	Маник из творога (залеженный) с соусом ванильным, 110/40	150	293,98	200	390,63
88 М/СС	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Фрукт	150	70,5	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	540	518,41	600	640,06
<i>Стоимость</i>		97,74		105,32	
Обед для учащихся					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
7* М/СС	Квашеная капуста с зеленым горошком, лучком и раст малом	60	52,9	100	73,09
26 К/СС	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	200	146,16	250	186,46
89 М/СС	Рагу из овощей с курицей	200	255,00	240	290,79
42 М/СС	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
	Хлеб ржано-пшеничный	50	100	50	100
	<i>Итого за прием</i>	750	716,75	890	838,03
<i>Стоимость</i>		97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	70	174,00
77 М/СС	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	75,00	300	147,00
	<i>Итого за прием</i>	400	293,94	400	420,04
<i>Стоимость</i>		97,74		105,32	

Старший повар
 Зав. производством

(Handwritten signature)

Согласовано:

Директор МБОУ



Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.



Меню дня на 16 Января / четверг 2

№ п/п	Наименование	1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК					
99/М/ССЖ	Салат Осенний капуста, морковь, свёкла, чеснок и р/м	60	72,47	100	105,94
269/М/ССЖ	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным.	90	142,71	100	209,19
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/10	200	68,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Итого за прием	530	560,65	620	702,5
Стоимость		97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
39/М/ССЖ	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	78,71	100	116,7
116/М/ССЖ	Суп рыбный	200	118,55	250	147,34
295/М/ССЖ	Гуляш из курицы с овощами	110	201,11	100	219,78
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	173,38	180	217,85
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	790	781,04	920	955,96
Стоимость		97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	70	300	140
	Итого за прием	395	288,94	565	413,04
Стоимость		97,74		105,32	

Старший повар
Зав. производством





[Handwritten signature]

Утверждаю
 Директор МАУ "Школьное питание"
 Перевяное А.С.
 "9" 01 2025г.

Меню дня на 15 Января / среда 2

№ п/п	Наименование	1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
ЗАВТРАК					
71/М	Сопеный огурец	60	8,4	100	14
1/М СС	Омлет с сыром	150	211,31	200	262,6
2/М СС	Какао на молоке. 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	80	200
338/М	Фрукт	100	48,0	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	<i>560</i>	<i>496,76</i>	<i>730</i>	<i>651,15</i>
<i>Стоимость</i>		<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
0/М/СС	Салат из свеклы с сыром и раст. маслом	60	8,20	100	10,10
8/М/СС	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	110,61	260	128,12
8/М/СС	Макароник с курицей	200	326,0	240	396,4
	Сок фруктовый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>470</i>	<i>573</i>	<i>530</i>	<i>688,4</i>
<i>Стоимость</i>		<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40. Выпечка	45	119,90	60	169,00
7/М СС	Чай с сахаром	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<i>Итого за прием</i>	<i>345</i>	<i>285,94</i>	<i>460</i>	<i>402,04</i>
<i>Стоимость</i>		<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	

Старший повар
 За преймуществом

[Handwritten signature]

Согласовано:



2025г

Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"



"9" 01

2025г

Меню дня на 14 Января / вторник 2

№ п/п	Наименование	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
ЗАВТРАК					
55/М/ССЖ	Салат из отварной свеклы с соевым огурцом, зеленым горошком	60	68,65	100	114,40
294/М/ССЖ	Курица запеченная с соусом	90	138,00	100	178,95
202/М/ССЖ	Макаронные изделия отварные	150	148,63	180	159,67
877/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном. 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	550	528,07	640	650,81
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл.					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
46/М/ССЖ	Салат овощной с капустой, морковью и яблоком	60	67,41	100	101,25
88/М/ССЖ	Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной.	210	120,59	250	162,34
267/М/ССЖ	Котлета из говядины и мяса птицы с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
71/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
88/М/ССЖ	Напиток из шиповника. 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
	Стоимость	97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70	45	119,90	75	174,00
877/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого	345	285,94	475	407,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар



Утверждаю
 Директор МАУ "Школьное питание"
 Персильнов А.С.



Меню дня на 13 Января / понедельник 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК					
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,90	75	241,55
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	242,87	250	309,97
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	100	38
	<i>Итого за прием</i>	545	499,81	625	688,56
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
37/М/ССЖ	Салат из моркови, свеклы, капусты с р/м	60	65,95	100	79,95
99/М/ССЖ	Суп из гречневой крупы на к/б	200	104,44	250	120,21
288/М/ССЖ	Печень куриная/Филе куриное в сливочном соусе	90	114,00	110	124,00
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочном	150	199,00	200	243,00
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	30	84	50	125
	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	60	120
	<i>Итого за прием</i>	690	637,46	870	898,2
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
Полдник					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ЛР	Кондитерское изделие / Выпечка собт. Производства 70	45	119,90	60	169
377/М/ССЖ	Йогурт	100	67,00	100	67
338	Фрукт	150	38	200	100,6
	<i>Итого за прием</i>	430	224,9	430	336,6
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	

Старший повар
 Зав. производством

[Signature]