

Согласовано :  
 Директор МБОУ Маршальская СОШ  
 п. Маршальск  
 Скрибная Е.В.

Утверждаю :  
 Директор МАУ "Школьное питание"  
 Персиянов А.С.  
 "д" \_\_\_\_\_ 2024-2025 уч.г.



Сезон осенне-зимний 7-11 лет Меню организованного питания для учащихся с диабетом 2 типа в образовательных учреждениях

МЕНЮ 1 неделя (понедельник 1)

№ рец. Рец.	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	г	Минеральные элементы (мг)				Витамины (мг)		
							Ca	Mg	P	Fe	A	B	B1
<b>ЗАВТРАК</b>													
71	Помидор свежий	60	0,49	0	3	9,49	8,68	17,62	1,62	0	217,8	0,05	8,91
288	Курица запеченая /отварная с соусом	90	145	12	0,2	5,1	0,1	10,54	1,42	0	6,8	0,13	9,49
309	Пшено отварное с маслом	150	194,5	5,155	6,025	76,89	161,8	228,3	5,16	29,5	0,94	6,36	0,8
342	Компот из заморожен.ягод без сахара	200	144,77	0,16	0	2	71,69	47,41	57,94	1,18	0,24	162,4	0,04
ПР	Хлеб ржаной	20	41,72	0,8	0,21	6,08	6,16	8,18	27,49	0,68	0	0,8	0,03
	<b>Итого за прием</b>	<b>520,00</b>	<b>531,99</b>	<b>18,605</b>	<b>18,235</b>	<b>88,17</b>	<b>144,92</b>	<b>226,17</b>	<b>10,06</b>	<b>29,74</b>	<b>388,74</b>	<b>6,61</b>	<b>31,38</b>
<b>ОБЕД</b>													
71	Помидор/ огурец свежий	60	12,6	0,49	0	3	9,49	8,68	17,62	1,62	0	217,8	0,05
99	Суп овощной с зел. Гор. на кур. Бул.	200	129,72	4,41	10	18,06	30,46	28,24	69,74	2,02	0	890,9	0,18
288	Курица запеченая в собственном соку	90	145	12	0,2	5,1	0,1	10,54	1,42	0	6,8	0,13	9,49
309	Пшено отварное с маслом	150	194,5	13,155	14,025	86,89	161,8	228,3	5,16	29,5	0,94	6,36	0,8
342	Компот из заморожен.ягод без сахара	200	144,77	0,16	0	27,88	71,69	47,41	57,94	1,18	0,24	162,4	0,04
ПР	Хлеб ржаной	40	81,72	1,24	0,21	6,08	6,16	8,18	27,49	0,68	0	0,8	0,03
	<b>Итого за прием</b>	<b>740,00</b>	<b>708,31</b>	<b>31,455</b>	<b>36,235</b>	<b>142,11</b>	<b>175,38</b>	<b>254,41</b>	<b>12,08</b>	<b>29,74</b>	<b>1279,6</b>	<b>6,79</b>	<b>43,7</b>