



2024г

Утверждаю

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

*Handwritten signature*

2024г.

Меню дня на 2 Сентября / понедельник 1

№ п/п	Наименование	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
<b>ЗАВТРАК для учащихся</b>					
4.01	Бутерброд с сыром	45	92,90	60	141,55
174.03.00Ж	Каша вязкая молочная из пшанной крупы	200	236,03	250	270,68
379.01.00Ж	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
ПФ	Йогурт	90	64	80	64
	<i>Итого за прием</i>	<i>535,00</i>	<i>492,17</i>	<i>600,00</i>	<i>575,47</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
<b>Обед для учащихся 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
59.01	Салат из капусты, моркови, кукурузы с растит. Масло	60	70,3	100	87,2
101.00.00Ж	Суп с рисом и картофелем на кур. буд.	200	118,55	250	147,34
268.01.00Ж	Курица запеченная отварная	90	164,54	110	178,95
309.01.00Ж	Макаронные изделия отварные	150	245,00	180	296,00
345.01.00Ж	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>740,00</i>	<i>839,43</i>	<i>930,00</i>	<i>995,53</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
<b>Полдник для учащихся 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	169,00
379.01.00Ж	Какао на молоке 200	200	99,04	200	99,04
338.01	Фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>345,00</i>	<i>256,94</i>	<i>460,00</i>	<i>344,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	

Старший повар  
Зав. производством

*Handwritten signature*



Утверждаю:  
 Директор МАУ "Школьное питание"  
 Персиянов А.С.

2024a

### Меню дня на 3 Сентября / вторник 1

№ рецепта	Наименование	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть	Вес, грм	Кал-ть
<b>ЗАВТРАК для учащихся</b>					
71/М/ССЖ	Свежий огурец	60	7,00	100	100,00
5/И	Плов по-домашнему (курица)	200	279,76	240	302,75
42/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	<b>Итого за прием</b>	<b>510,00</b>	<b>459,55</b>	<b>600,00</b>	<b>600,54</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
<b>Обед для уч-ся 2 смена</b>					
45/М/ССЖ	Салат из моркови чеснока с р/м	60	66,00	100	79,93
03/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами на к/б	200	135,19	250	178,49
94/М/ССЖ	Биточки из курицы с соусом	90	195,39	100	194,15
42/М/ССЖ	Капуста тушеная	150	173,38	180	217,85
88/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>770,00</b>	<b>814,29</b>	<b>920,00</b>	<b>959,75</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
<b>Полдник 2 смена</b>					
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	176,00
79/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<b>Итого за прием</b>	<b>360,00</b>	<b>256,94</b>	<b>465,00</b>	<b>351,04</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	

Старший повар  
 Зав. производством

*(Handwritten signature)*





Утверждаю  
 Директор МАУ "Школьное питание"  
 Персиянов А.С.

*(Handwritten signature)*  
 2024г

Меню дня на 4 Сентября / среда 1					
№ репс		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
	<b>ЗАВТРАК для учащихся</b>				
711/А	Поджаренная из свежих помидор.	60	7,0	100	10
5/М/С	Омлет с сыром и маслом	150	209,11	200	277,57
9/М/С	Какао на молоке 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	<b>560,00</b>	<b>483,16</b>	<b>710,00</b>	<b>612</b>
	<i>Стоимость</i>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
	<b>Обед для учащихся 2 смена</b>				
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
1/М/С	Огурец соленый	60	7,00	100	10,00
1/М/С	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной. 200/10	210	108,54	260	127,05
5/М/С	Гуляш из курицы с овощами	90	187,52	100	141,34
1/М/С	Каша гречневая разрыхленная	150	145,04	180	173,36
342	Компот из яблок	200	72	200	72
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржанос-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<b>780,00</b>	<b>675,1</b>	<b>930,00</b>	<b>723,75</b>
	<i>Стоимость</i>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
	<b>Полдник для уч-ся 2 смена</b>				
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
1/М/С	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	Фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<b>390,00</b>	<b>256,94</b>	<b>465,00</b>	<b>349,04</b>
	<i>Стоимость</i>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	

Старший повар  
 За производством

*(Handwritten signature)*



Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание"  
Персиянов А.С.

2024г

### Меню дня на 5 Сентября / четверг 1

		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
<b>ЗАВТРАК для учащихся</b>					
223/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30	150	270,89	200	357,53
876/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	<b>Итого за прием</b>	<b>510</b>	<b>495,32</b>	<b>600</b>	<b>606,96</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
<b>Обед для учащихся 2 смена</b>					
87/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	55,34	100	79,1
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	200	122,61	250	154,87
291/М/ССЖ	Жаркое с курицей	200	351,00	240	389,00
642/М/ССЖ	Компот из см.ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>730,00</b>	<b>738,24</b>	<b>880,00</b>	<b>877,26</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
<b>Полдник для учащихся 2 смена</b>					
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	169,00
877/М/ССЖ	Чай с фруктовый с лимонном	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<b>Итого за прием</b>	<b>345,00</b>	<b>285,94</b>	<b>460,00</b>	<b>402,04</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	

Старший повар  
Зав. пром. надзора

*(Handwritten signature)*





Утверждаю  
 Директор МАУ "Школьное питание"  
 Персиянов А.С.

№ 1/11 2024г

### Меню дня на 6 Сентября / пятница 1

№ п/п	Наименование	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
<b>ЗАБРАК</b>					
69/М/ССЖ	Винегрет с зеленым горошком	60	72,18	100	89,3
271/М/ССЖ	Котлеты рыбные Дружба с соусом сметанным	90	184,00	110	211,0
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	168,16	180	218,95
352/М/ССЖ	Рисель плодово-ягодный	200	88,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>540,00</i>	<i>612,76</i>	<i>630,00</i>	<i>687,62</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
<b>Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена</b>					
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
67/М/ССЖ	Салат б/к капусты растительным маслом	60	62,9	100	103,90
102/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	122,61	250	154,87
238/М/ССЖ	Макароник с курицей и овощами	200	332,00	240	359,00
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>750</i>	<i>760,2</i>	<i>880</i>	<i>880,46</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
<b>Полдник для учащ ОВЗ / 2 смена</b>					
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>390,00</i>	<i>256,94</i>	<i>460,00</i>	<i>335,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	

Старший повар  
 Зав. производством

*П.С.*



Утверждаю  
 Директор МАУ "Школьное питание"  
 Персиянов А.С.

19/08/2024г.

Меню дня на 9 Сентября / понедельник 2

№ рецепта	Наименование	1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,90	75	241,55
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	242,87	250	309,97
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке 200/11	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	100	38
	<i>Итого за прием</i>	545	499,81	625	688,56
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
<b>Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл.</b>					
		1-4 кл.	5-11 кл.		
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
32/М/ССЖ	Салат из моркови свеклы капусты с р/м	60	65,95	100	79,95
99/М/ССЖ	Суп из гречневой крупы на к/б	200	104,44	250	120,21
288/М/ССЖ	Печень куриная/Филе куриное в сливочном соусе	90	114,00	110	124,00
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочным	150	199,00	200	243,00
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	30	84	50	125
	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	60	120
	<i>Итого за прием</i>	690	637,48	870	898,2
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
<b>Полдник</b>					
		1-4 кл.	5-11 кл.		
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
79	Кондитерское изделие / Выпечка софт. Производства	45	119,90	60	159
377/М/ССЖ	Йогурт	100	67,00	100	67
338	Фрукт	150	38	200	100,6
	<i>Итого за прием</i>	430	224,9	430	336,6
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	

Старший повар  
 Заб. прикладной

*(Handwritten signature)*





Утверждаю  
 Директор МАУ "Школьное питание"  
 Пербиянов А.А.

2024г

2024г

Меню дня на 10 Сентября / вторник 2					
№ п/п	Наименование	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес грм	Кал-ть ккал	Вес грм	Кал-ть ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
70/М/ССЖ	Помидор свежий	60	68,65	100	114,40
294/М/ССЖ	Курица запеченная с соусом	90	138,00	100	178,95
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>	<b>528,07</b>	<b>640</b>	<b>650,81</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
<b>Обед для учащихся с ОБЗ и 1-4 кл</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес грм	Кал-ть ккал	Вес грм	Кал-ть ккал
56/М/ССЖ	Салат овощной с капустой, свежим огурцом, луком, зеленью	60	67,41	100	101,25
88/М/ССЖ	Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной	210	120,59	250	162,34
267/М/ССЖ	Котлета из говядины и мяса птицы с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
<b>Полдник для уч-ся ОБЗ / 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес грм	Кал-ть ккал	Вес грм	Кал-ть ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70	45	119,90	75	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<b>Итого</b>	<b>345</b>	<b>285,94</b>	<b>475</b>	<b>407,04</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	

Старший повар  
 Зав. производством

*(Handwritten signature)*



Утверждаю:  
 Директор МАУ "Школьное питание"  
 Персиянов А.С.

29 09 2024г.

Меню дня на 11 Сентября / среда 2

№ рецепта	Наименование	1-4 кл.		5-11 кл. ОБЗ	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
<b>ЗАБТРАК</b>					
71М	Свежий огурец	60	8,4	100	14
11М/СС	Омлет с сыром	150	211,31	200	262,6
21М/СС	Какао на молоке 200/11	200	104,05	200	104,05
	хлеб пшеничный	50	125	80	200
338М	Фрукт	100	48,0	150	70,5
	<b>Итого за прием</b>	<b>560</b>	<b>496,76</b>	<b>730</b>	<b>651,15</b>
<b>Стоимость</b>		<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
<b>Обед для учащихся с ОБЗ и 1-4 кл</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
0М/СС	Помидор	60	8,20	100	10,10
8М/СС	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной 200/10	210	110,61	260	128,12
15М/СС	Макароник с курицей	200	326,0	240	396,4
	Сок фруктовый	200	92	200	92
	хлеб пшеничный	30	75	40	100
	хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>470</b>	<b>573</b>	<b>530</b>	<b>688,4</b>
<b>Стоимость</b>		<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
<b>Полдник для уч-ся ОБЗ / 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка	45	119,90	60	169,00
77М/СС	Чай с сахаром	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<b>Итого за прием</b>	<b>345</b>	<b>285,94</b>	<b>460</b>	<b>402,04</b>
<b>Стоимость</b>		<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	

Старший повар  
 Зав. производством

*А.С. Персиянов*



Согласовано



2024г

Утверждаю

Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

2024г

№ п/п	Наименование	1-4 кл.		5-11 кл. ОБЗ	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
99	М.ССЖ. Салат Осенний капуста, морковь, свекла, чеснок и грм	60	72,47	100	105,94
269	М.ССЖ. Биточки мясные в соусе сметанно-томатном.	90	142,71	100	209,19
171	М.ССЖ. Каша гречневая рассыпчатая.	150	202,05	180	218,95
378	М.ССЖ. Чай с молоком 200/10	200	68,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Итого за прием:	530	560,65	620	702,5
Стоимость		97,74		105,32	
<b>Обед для учащихся с ОБЗ и 1-4 кл. 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
71	М.ССЖ. Свежий огурец	60	78,71	100	116,7
116	М.ССЖ. Суп рыбный	200	118,55	250	147,34
295	М.ССЖ. Гуляш из курицы с овощами	110	201,11	100	219,78
125	М.ССЖ. Картофель отварной	150	173,38	180	217,85
342	М.ССЖ. Компот из см. ягоды. 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием:	790	781,04	920	955,96
Стоимость		97,74		105,32	

5-11 кл.		1-4 кл.	
Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
5	174,00	5	110,00



Утверждаю:  
 Директор МАУ "Школьное питание"  
 Персиянов А.С.

2024г.

Меню дня на 13 Сентября / пятница 2

№ реп.		1-4 кл.		5-11 кл. овз	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
<b>ЗАВТРАК для учащихся</b>					
2/М.СС	Манник из творога (запеченный) с соусом ванильным; 110/40	150	293,98	200	390,63
8/М.СС	Чай с шиповником; 220/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
3/В.М.	Фрукт	150	70,5	150	70,5
	<b>Итого за прием</b>	<b>540</b>	<b>518,41</b>	<b>600</b>	<b>640,06</b>
<b>Стоимость</b>		<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
<b>Обед для учащихся</b>					
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
1/М.СС	Свежий огурец	60	52,9	100	73,09
6/К.СС	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	200	146,16	250	186,46
8/М.СС	Рагу из овощей с курицей	200	255,00	240	290,79
2/М.СС	Компот из свежих яблок; 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
	Хлеб ржано-пшеничный	50	100	50	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>750</b>	<b>716,75</b>	<b>890</b>	<b>838,03</b>
<b>Стоимость</b>		<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
<b>Полдник для уч-ся ОВЗ</b>					
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	70	174,00
7/М.СС	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
3/В.	Фрукт	150	75,00	150	147,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>400</b>	<b>293,94</b>	<b>400</b>	<b>420,04</b>
<b>Стоимость</b>		<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	

Старший повар  
 К.А. Прохорова





Утверждаю  
 Директор МАУ "Школьное питание"  
 Персиянов А.С.

2024г

2024г  
 Меню дня на 16 Сентября / понедельник 3

		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ЗАВТРАК для учащихся					
4гд	Бутерброд с сыром	45	119,9	60	241,55
174г/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	200	236,03	250	270,68
379г/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338г/М	фрукт	100	38	100	38
	Итого за прием	545	492,97	510	649,27
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед для учащихся 2 смена					
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
70г/М/ССЖ	Помидор свежий	60	7	100	10
101г/М/ССЖ	Суп с фасолью и картофелем на кури. бул.	200	118,55	250	147,34
254г/М/ССЖ	Курица отварная с соусом	90	164,54	100	178,95
142г/М/ССЖ	Макаронь отварные	150	148,63	180	159,67
349г/М/ССЖ	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	Итого за прием	740	672,76	920	772
	Стоимость	97,74		105,32	
Полдник для уч-ся 2 смена					
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,9	60	169
379г/М/ССЖ	Какао на молоке 200	200	99,04	200	99,04
338г/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	345	256,94	460	344,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар  
 Заг. производством

*(Handwritten signature)*



Утверждаю  
 Директор МАУ "Школьное питание"  
 Персиянов А С

2024g

2024g

Меню дня на 17 Сентября / вторник 3

№ п/п	Наименование	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
<b>ЗАВТРАК для учащихся</b>					
111/М/ССЖ	Омлет (ве.кл)	60	7,00	100	10,00
9/М	Плов с курицей	200	269,76	240	302,75
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимон	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	<b>Итого за прием</b>	<b>510,00</b>	<b>449,55</b>	<b>600,00</b>	<b>510,5</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
<b>Обед</b>					
<b>Обед для уч-ся 2 смена</b>					
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
41/М/ССЖ	Салат из моркови с чесночком и рм	60	72,00	100	79,93
104/М/ССЖ	Суп палша на курином бульоне	200	120,59	250	162,34
271/М/ССЖ	Капуста тушеная с мясом	200	273,38	240	317,85
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника 200/11	200	89,33	200	89,33
	хлеб пшеничный	30	75	40	100
	хлеб ржан. пшеничный	40	80	50	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>730,00</b>	<b>710,3</b>	<b>880,00</b>	<b>849,5</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
<b>Полдник 2 смена</b>					
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	176,00
379/М/ССЖ	Напиток кофеинный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<b>Итого за прием</b>	<b>360,00</b>	<b>256,94</b>	<b>465,00</b>	<b>351</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	

Старший повар  
 За производством







2024a

Утверждаю:  
 Директор МАУ "Школьное питание"  
 Персиянов А.С.

2024a

2024a

Меню дня на 19 Сентября / четверг 3

		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
<b>ЗАВТРАК для учащихся</b>					
223/М/ССЖ	Залежанка из творога с соусом кисельным из ягод 120/30	150	270.89	200	357.53
375/Л/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	53.93	200	53.93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
333/М	Йогурт	120	70.5	150	70.5
	<b>Итого за прием</b>	<b>510.00</b>	<b>495.32</b>	<b>600.00</b>	<b>606.96</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97.74</b>		<b>105.32</b>	
<b>Обед для учащихся 2 смена</b>					
52/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	55.34	100	79.1
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	200	122.61	250	154.87
256	Жаркое по домашнему	200	308.90	240	386.00
342/М/ССЖ	Компот из см ягоды 200/11	200	54.29	200	54.29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>730.00</b>	<b>696.14</b>	<b>880.00</b>	<b>874.26</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97.74</b>		<b>105.32</b>	
<b>Полдник для учащихся 2 смена</b>					
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119.90	60	169.00
377/М/ССЖ	Чай с фруктовым с лимоном	200	99.04	200	99.04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<b>Итого за прием</b>	<b>345.00</b>	<b>285.94</b>	<b>460.00</b>	<b>402.04</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97.74</b>		<b>105.32</b>	

Старший повар

*[Handwritten signature]*





2024г.

Утверждаю  
 Директор МАУ "Школьное питание"  
 Персиянов А.С.

2024г.

Меню дня на 20 Сентября / пятница 3

№ рецепта	Наименование	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
71/М	Поджаренная из свежих огурцов	60	7,00	100	10,00
269/М/ССЖ	Биточки из мяса птицы с соусом сметанно-томатным	90	142,71	100	209,19
202/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
142/М/ССЖ	Компот из свежих яблок и ягоды 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
	<i>Итого за прием</i>	<i>540</i>	<i>514,45</i>	<i>630</i>	<i>625,83</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
<b>Обед для учащихся с ОБЗ в 1-4 кл 2 смена</b>					
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
64/М/ССЖ	Салат из б/к капусты с морковью, кукурузой.	60	72,9	100	143,09
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	122,61	250	154,87
288/М/ССЖ	Макароник с курицей	200	325,0	240	396,4
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>750</i>	<i>764,2</i>	<i>880</i>	<i>957,05</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
<b>Полдник для учащихся ОБЗ 2 смена</b>					
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
238	Фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>390,00</i>	<i>256,94</i>	<i>460,00</i>	<i>335,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	

Старший повар

*[Handwritten signature]*



Утверждаю:  
 Директор МАУ "Школьное питание"  
 Персиянов А.С.

2024г.

2024г.

Меню дня на 23 Сентября / понедельник 4

№ п/п	Наименование	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
<b>ЗАВТРАК для учащихся</b>					
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,9	60	241,55
74/М/ССЖ	Каша вязкая овсянная молочная с маслом сливочным	200	236,03	250	270,68
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке. 200/11	200	99,04	200	99,04
335/М	фрукт	100	38	100	38
	<b>Итого за прием</b>	<b>545</b>	<b>492,97</b>	<b>610</b>	<b>649,27</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
<b>Обед для учащихся 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
55/М	Салат из свежей капусты моркови свеклы с мясным фаршем	60	70,3	100	87,2
101/М/ССЖ	Суп с гречневой крупой с картофелем на курином бульоне	200	118,55	250	147,34
290/М/ССЖ	Печень куриная. Филе куриное в сливочном соусе	90	164,54	100	178,95
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом	150	148,63	180	159,67
149/М/ССЖ	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>740</b>	<b>743,06</b>	<b>920</b>	<b>859,2</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
<b>Полдник для учащихся 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
119	Фондюжское изделие 35-40	45	119,9	60	169
679/М/ССЖ	Какао на молоке. 200	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<b>Итого за прием</b>	<b>345</b>	<b>256,94</b>	<b>460</b>	<b>344,04</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	

Старший повар  
 Зах. производством

*(Подпись)*





Утверждаю:  
 Директор МАУ "Школьное питание"  
 Персиянов А.С.

2024г.

2024г.

Меню дня на 24 Сентября / вторник 4

№ рецепта	Наименование	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
70/М/ССЖ	Помидор свежий	60	6,00	100	10,00
294/М/ССЖ	Курица запеченная с соусом	90	138,00	100	178,95
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном. 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>	<b>465,42</b>	<b>640</b>	<b>546,41</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
<b>Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл.</b>					
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
55*/М/ССЖ	Салат из капусты, яблока с... 5/м	60	67,41	100	101,25
103/М/ССЖ	Суп лапша с картофелем на курином бульоне	200	120,59	250	162,34
267/М/ССЖ	Котлета домашняя с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
202/М/ССЖ	Каша гречневая отварные	150	202,05	180	218,95
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника. 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
<b>Полдник для уча-ся ОВЗ / 2 замена</b>					
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70 гр	45	119,90	75	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<b>Итого</b>	<b>345</b>	<b>285,94</b>	<b>475</b>	<b>407,04</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	

Старший повар

Зав. производством

\_\_\_\_\_



2024г

Утверждаю:  
 Директор МАУ "Школьное питание"  
 Персиянов А.С.

20 09 2024г

Меню дня на 25 Сентября / среда 4

№ рецепта	Наименование	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть	Вес, грм	Кал-ть
<b>ЗАВТРАК для учащихся</b>					
78/М	Поджаренная из свежих огурцов	60	7,0	111	10
213/М/ССЖ	Омлет с сыром и маслом	150	209,11	200	277,57
582/М/ССЖ	Какао на молоке 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	<i>560,00</i>	<i>483,16</i>	<i>720,86</i>	<i>612</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
<b>Обед для учащихся 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть	Вес, грм	Кал-ть
56/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	67,41	100	101,25
103/М/ССЖ	Щи с капустой и картофелем на кв	200	135,19	250	178,49
232/М/ССЖ	Рагу овощное с курицей	200	298,00	240	329,00
	Сок фруктовый или Напиток фруктовый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>730,00</i>	<i>747,6</i>	<i>880,00</i>	<i>900,74</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
<b>Полдник для уч-ря 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть	Вес, грм	Кал-ть
ГР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Чай с лимсом	200	99,04	200	99,04
338/М	Фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>390,00</i>	<i>256,94</i>	<i>465,00</i>	<i>349,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	

Старший повар  
 За производство

*Т.А.*





Утверждаю  
 Директор МАУ "Школьное питание"  
 Персиянов А.С.

2024г

2024г

Меню дня на 26 Сентября / четверг 4

ЗАВТРАК		1-4 кл.		5-11 кл. ОБЗ	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
62/М/ССЖ	Салат морковный с чесночком и р/м	60	72,47	100	106,94
269/М/ССЖ	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным	80	142,71	100	209,19
202/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	68,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Итого за прием	530	560,65	620	702,5
Стоимость		97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОБЗ и 1-4 кл. 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
56/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты отварной с авокадо, лука с р/м	60	78,71	100	116,7
126/М/ССЖ	Суп рыбный	200	138,55	250	197,34
294/М/ССЖ	Рыба запеченная с овощами	110	201,11	100	219,78
171/М/ССЖ	Каритфель отварной. Картофельное пюре	150	173,38	180	217,85
342/М/ССЖ	Компот из смородины 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	790	801,04	920	1005,96
Стоимость		97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОБЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
ГР	Кондитерское изделие 35-46	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Чиава на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	70	300	140
	Итого за прием	395	288,94	565	413,04
Стоимость		97,74		105,32	

Старший повар

*З.И. Прохорова*

*[Handwritten signature]*



Утверждаю  
 Директор МАУ "Школьное питание"  
 Персиянов А.С.

2024г.

2024г.

Меню дня на 27 Сентября / пятница 4

№ рецепта		1-4 кл		5-11 кл	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
223/М/ССЖ	Манник из творога с ванильным соусом 120/30	150	270.89	200	357.53
276/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	53.93	200	53.93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70.5	150	70.5
	<i>Итого за прием</i>	510	495.32	600	606.96
	<i>Стоимость</i>	97.74		105.32	
<b>Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
70/М/ССЖ	Соленый огурец	60	52.9	100	73.09
126/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	200	142.61	250	194.87
298/М/ССЖ	Тефтели мясные с соусом	90	145.00	110	139.00
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	248.00	180	289.00
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62.69	200	62.69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	780	831.2	930	988.65
	<i>Стоимость</i>	97.74		105.32	
		97.74		105.32	
<b>Полдник для учся ОВЗ 2 смена</b>					
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119.90	60	160.00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99.04	200	99.04
338	Фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	390.00	256.94	460.00	335.04
	<i>Стоимость</i>	97.74		105.32	

Старший повар

Защита подписью

*[Handwritten signature]*