



Утверждаю:
 Директор МАУ "Школьное питание"
 Персиянов А.С.

"11" 02 2024г.

Меню дня на 22 Марта / пятница 4

№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть , ккал	Вес.грам	Кал-ть , ккал
223/М/ССЖ	Манник из творога с ванильным соусом, 120/30	150	270,89	200	357,53
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	<i>510</i>	<i>495,32</i>	<i>600</i>	<i>606,96</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть , ккал	Вес.грам	Кал-ть , ккал
223/М/ССЖ	Винегрет с зеленым горошком	60	52,9	100	73,09
226/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	200	142,61	250	194,87
298/М/ССЖ	Тефтели мясные с соусом	90	145,00	110	169,00
302/М/ССЖ	Макароны отварные	150	248,00	180	289,00
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>780</i>	<i>831,2</i>	<i>930</i>	<i>988,65</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть , ккал	Вес.грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
337/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>390,00</i>	<i>256,94</i>	<i>460,00</i>	<i>335,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	



Утверждаю:
 Директор МАУ "Школьное питание"
 Персиянов А.С.
 "13" 03 2024г.

Меню дня на 21 Марта / четверг 4

№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
47/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты,с лучком ,зеленым горошком и растительным маслом	60	72,47	100	105,94
269/М/ССЖ	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным,	90	142,71	100	209,19
202/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	213,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	68,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Итого за прием	530	560,65	620	702,5
	Стоимость	97,74		105,32	
	Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
21/М/ССЖ	Салат из соленых огурцов с лучком и р/м	60	78,71	100	116,7
126/М/ССЖ	Суп рыбный	200	138,55	250	197,34
294/М/ССЖ	Рыба запеченая с овощами	110	201,11	100	219,78
171/М/ССЖ	Каритфель отварной	150	173,38	180	217,85
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	790	801,04	920	1005,96
	Стоимость	97,74		105,32	
	Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	70	300	140
	Итого за прием	395	288,94	565	413,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар



Согласовано
Директор МБОУ

С.И. Сидоркина
"1" 03 2024г.

Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

А.С. Персиянов
"28" 03 2024г.

Меню дня на 20 Марта / среда 4

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
39/М	Салат из припущенной капусты с морковью,лука и р/м	60	69,4	111	14
213/М/ССЖ	Омлет с сыром и маслом	150	209,11	200	277,57
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	<i>560,00</i>	<i>545,56</i>	<i>720,86</i>	<i>616</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
56/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	67,41	100	101,25
103/М/ССЖ	Щи с капустой и картофелем на к/б	200	135,19	250	178,49
232/М/ССЖ	Рагу овощное с курицей	200	298,00	240	329,00
	Сок фруктовый/ или Напиток фруктофый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>730,00</i>	<i>747,6</i>	<i>880,00</i>	<i>900,74</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
	Полдник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>390,00</i>	<i>256,94</i>	<i>465,00</i>	<i>349,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	

Старший повар

М.С.



Согласовано:
Директор МБОУ

С.С.С.С.
"1" 03 2024г.

Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

"11" 03 2024г.

Меню дня на 19 Марта / вторник 4

№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
37/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты, с лучком ,зеленым горошком и растительным маслом	60	47,00	100	78,22
294/М/ССЖ	Курица запеченая с соусом	90	138,00	100	178,95
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	<i>Итого за прием</i>	550	506,42	640	614,63
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
	Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
65*/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты с отварной свеклой ,лучком и р/м	60	67,41	100	101,25
88/М/ССЖ	Борщ с картофелем на курином бульоне	200	120,59	250	162,34
267/М/ССЖ	Котлета домашняя с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
202/М/ССЖ	Каша гречневая отварные	150	202,05	180	218,95
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
	Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70 гр	45	119,90	75	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<i>Итого</i>	345	285,94	475	407,04
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	

Старший повар

М.В.В.



Согласовано
Директор МБОУ

Сидоркина
"1" 03

2024г.

Утверждаю

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

Персиянов

"1" 03

2024г.

Меню дня на 18 Марта / понедельник 4

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,9	60	241,55
174/М/ССЖ	Каша вязкая овсянная молочная с маслом сливочным	200	236,03	250	270,68
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	100	38
	<i>Итого за прием</i>	<i>545</i>	<i>492,97</i>	<i>610</i>	<i>649,27</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
39/М	Салат из отварного картофеля, моркови с зеленым горошком на растительном масле	60	70,3	100	87,2
101/М/ССЖ	Суп с гречневой крупой с картофелем на кур. бул.	200	118,55	250	147,34
290/М/ССЖ	Печень куриная/ Филе куриное в сливочном соусе	90	164,54	100	178,95
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом	150	148,63	180	159,67
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>740</i>	<i>743,06</i>	<i>920</i>	<i>859,2</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
	Полдник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,9	60	169
379/М/ССЖ	Какао на молоке, 200	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>345</i>	<i>256,94</i>	<i>460</i>	<i>344,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	

Старший повар

МБС



Утверждаю:
 Директор МАУ "Школьное питание"
 Персиянов А.С.
 "18" 03 2024г.

Меню дня на 15 Марта / пятница 3

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК					
34/М/	Салат из б/капусты с морковью и кукурузой	60	67,00	100	108,00
269/М/ССЖ	Биточки из мяса птицы с соусом сметанно-томатным,	90	142,71	100	209,19
202/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
2/М/ССЖ	Компот из свежих яблок и ягоды, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
	<i>Итого за прием</i>	540	574,45	630	723,83
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
64/М/ССЖ	Винегрет с зеленым горошком	60	72,9	100	143,09
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	122,61	250	154,87
298/М/ССЖ	Макароник с курицей	200	326,0	240	396,4
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	750	764,2	880	957,05
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	390,00	256,94	460,00	335,04
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	

Старший повар

П.П.С.



Согласовано:
Директор МБОУ

Сидорова
"1" 03

2024г.

Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

А.С. Персиянов
"1" 03

2024г.

Меню дня на 14 Марта / четверг 3

		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
ЗАВТРАК для учащихся					
223/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30	150	270,89	200	357,53
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	510,00	495,32	600,00	606,96
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
Обед для учащихся 2 смена					
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
52/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	55,34	100	79,1
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	200	122,61	250	154,87
259	Жаркое по домашнему	200	308,90	240	386,00
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	730,00	696,14	880,00	874,26
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
Полдник для учащихся 2 смена					
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	169,00
377/М/ССЖ	Чай с фруктовый с лимоном	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<i>Итого за прием</i>	345,00	285,94	460,00	402,04
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	

Старший повар

М.С.



Согласовано:
Директор МБОУ

Средько

"1" 03

2023г.

Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

Персиянов

"1" 03

2023г.

Меню дня на 13 Марта / среда 3

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
71/М	Соленый огурец	60	8,4	100	14
213/М/ССЖ	Папшевник с омлетом и сыром	150	209,11	200	277,57
382/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	Итого за прием	560,00	484,56	710,00	616
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед для учащихся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
37/М/ССЖ	Салат из отвар.картофеля, сол.огурца, квашеной капусты, лучка с р/м	60	67,41	100	101,25
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	108,54	260	127,05
295/М/ССЖ	Гуляш из курицы с овощами	90	187,52	100	141,34
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	145,04	180	173,36
342	Компот из яблок	200	72	200	72
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	780,00	735,51	930,00	815
	Стоимость	97,74		105,32	
Полдник для уч-ся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	390,00	256,94	465,00	349,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар

М.С.



Согласовано:
Директор МБОУ

Средина
"1" 03 2024г.

Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

"2" 03 2024г.

Меню дня на 12 Марта / вторник 3

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
47*/М/ССЖ	Капуста квашеная с горошком,лучком и р/м	60	67,00	100	109,95
5/И	Плов с курицей	200	269,76	240	302,75
377/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	510,00	509,55	600,00	610,49
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед	Обед для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
40/М/ССЖ	Салат из отвар. картофеля,моркови,яйца с соленым огурцом,луком,зеленым горошком и р/м	60	72,00	100	79,93
96/М/ССЖ	Суп лапша накурином бульоне	200	120,59	250	162,34
271/М/ССЖ	Капуста тушеная с мясом	200	273,38	240	317,85
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	730,00	710,3	880,00	849,45
	Стоимость	97,74		105,32	
	Полдник 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	176,00
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	360,00	256,94	465,00	351,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар

П.С.



Согласовано:
Директор МБОУ

Сидорова
"1" 03 2024г.

Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.
"2" 03 2024г.

Меню дня на 11 Марта / понедельник 3

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,9	60	241,55
74/М/СС	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	200	236,03	250	270,68
79/М/СС	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	100	38
	Итого за прием	545	492,97	610	649,27
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед для учащихся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
11/М/СС	Салат из соленых огурцов с лучком и р/м	60	70,3	100	87,2
01/М/СС	Суп с фасолью и картофелем на кур. бул.	200	118,55	250	147,34
94/М/СС	Курица отварная с соусом	90	164,54	100	178,95
42/М/СС	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
49/М/СС	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	Итого за прием	740	743,06	920	859,2
	Стоимость	97,74		105,32	
Полдник для уч-ся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,9	60	169
79/М/СС	Какао на молоке, 200	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	345	256,94	460	344,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар
Зав. производством

М.С.



Согласовано:
Директор МБОУ

Скибнаса

"1" 03 2024г.

Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

"18" 02 2024г.

Меню дня на 7 Марта / четверг 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. овз	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ЗАВТРАК					
37/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком, лучком и р/м	60	72,47	100	105,94
269/М/ССЖ	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным,	90	142,71	100	209,19
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/10	200	68,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Итого за прием	530	560,65	620	702,5
Стоимость		97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
39/М/ССЖ	Салат из отвар.картофеля и моркови с зеленым горошком , лучком и р/м.	60	78,71	100	116,7
116/М/ССЖ	Суп рыбный	200	118,55	250	147,34
295/М/ССЖ	Гуляш из курицы с овощами	110	201,11	100	219,78
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	173,38	180	217,85
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	790	781,04	920	955,96
Стоимость		97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	70	300	140
	Итого за прием	395	288,94	565	413,04
Стоимость		97,74		105,32	

Старший повар
Зав. производством

МАС



"1" 03 2024г.

Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

"18" 02 2024г.

Меню дня на 6 Марта / среда 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
ЗАВТРАК					
37/М	Салат из отварн.картофеля,сол.огурца,квашеной капусты лучка с р/м	60	8,4	100	14
1/М/СС	Омлет с сыром	150	211,31	200	262,6
32/М/СС	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	80	200
338/М	Фрукт	100	48,0	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	560	496,76	730	651,15
Стоимость		97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
1/М/СС	Соленый огурец	60	8,20	100	10,10
8/М/СС	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	110,61	260	128,12
98/М/СС	Макароник с курицей	200	326,0	240	396,4
	Сок фруктовый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	470	573	530	688,4
Стоимость		97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка	45	119,90	60	169,00
77/М/СС	Чай с сахаром	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<i>Итого за прием</i>	345	285,94	460	402,04
Стоимость		97,74		105,32	

Старший повар



Утверждено
Директор МБОУ

Скрибинская

"1" 03 2024г.

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

"28" 02 2024г.

Меню дня на 5 Марта / вторник 2

№ реп.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
/М/С	Салат из соленых огурцов с лучком и р/м	60	68,65	100	114,40
/М/С	Курица запеченая с соусом	90	138,00	100	178,95
/М/С	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
/М/С	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	550	528,07	640	650,81
	Стоимость	97,74		105,32	
	Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
/С	Винегрет с зеленым горошком	60	67,41	100	101,25
/М/С	Борщ со свежей капустой,картофелем и сметаной.	210	120,59	250	162,34
/М/С	Котлета из говядины и мяса птицы с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
/М/С	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
/М/С	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
	Стоимость	97,74		105,32	
	Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70 гр	45	119,90	75	174,00
/М/С	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого	345	285,94	475	407,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар

П.М.

Согласовано
Директор МБОУ

Средства
"1" 03 2024г.

Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

"1" 03 2024г.

Меню дня на 4 Марта / понедельник 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть . ккал	Вес,грам	Кал-ть . ккал
ЗАВТРАК					
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,90	75	241,55
73/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	242,87	250	309,97
79/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	100	38
	<i>Итого за прием</i>	545	499,81	625	688,56
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть . ккал	Вес,грам	Кал-ть . ккал
77/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком, помидором и орехом	60	65,95	100	79,95
99/М/ССЖ	Суп из гречневой крупы на к/б.	200	104,44	250	120,21
88/М/ССЖ	Печень куриная/Филе куриное в сливочном соусе	90	114,00	110	124,00
71/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочным	150	199,00	200	243,00
49/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	30	84	50	125
	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	60	120
	<i>Итого за прием</i>	690	637,48	870	898,2
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
Полдник					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть . ккал	Вес,грам	Кал-ть . ккал
ПР	Кондитерское изделие / Выпечка собт. Производства ЗП	45	119,90	60	169
77/М/ССЖ	Йогурт	100	67,00	100	67
338	Фрукт	150	38	200	100,6
	<i>Итого за прием</i>	430	224,9	430	336,6
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	

Старший повар

М.С.



Согласовано
Директор МБОУ

С. С. Сидорова

"1" 03 2024г.

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

"18" 03 2024г.

Меню дня на 1 Марта / пятница 1

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
ЗАВТРАК					
9/М/СС	Винегрет с зеленым горошком	60	72,18	100	89,3
1/М/СС	Котлеты рыбные Дружба с соусом сметанным	90	184,00	110	211,0
5/М/СС	Картофель отварной	150	168,16	180	218,95
2/М/СС	Кисель плодоваягодный	200	88,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Итого за прием	540,00	612,76	630,00	687,62
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
7/М/СС	Салат из квашеной капусты,с лучком ,зеленым горошком и растительным маслом	60	62,9	100	103,90
3/М/СС	Щи из свежей капусты с картофелем на курином	210	122,61	250	154,87
8/М/СС	Макароник с курицей и овощами	200	332,00	240	359,00
2/М/СС	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	750	760,2	880	880,46
	Стоимость	97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
7/М/СС	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	390,00	256,94	460,00	335,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар

М.С. Мухоморова