

Согласовано
Директор БОУ



31 07

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.



31 07 2025г.

Меню дня на 28 Февраля / пятница 4

№ рецеп		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть . ккал	Вес.грам	Кал-ть . ккал
ЗАВТРАК					
223/М/ССЖ	Манник из творога с ванильным соусом , 120/30	150	270,89	200	357,53
176/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	Итого за прием	510	495,32	600	606,96
	Стоимость	107,51		115,85	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть . ккал	Вес.грам	Кал-ть . ккал
38/М/ССЖ	Салат из моркови капусты яблока	60	52,9	100	73,09
126/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	200	142,61	250	194,87
298/М/ССЖ	Тефтели мясные с соусом	90	145,00	110	169,00
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	248,00	180	289,00
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	780	831,2	930	988,65
	Стоимость	107,51		115,85	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть . ккал	Вес.грам	Кал-ть . ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	390,00	256,94	460,00	335,04
	Стоимость	107,51		115,85	

Старший повар

Зав. производством

(Handwritten signature)

Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.



"31" 01 2024г.

"31" 01 2024г.

Меню дня на 27 Февраля / четверг 4

№ рецепта		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
ЗАВТРАК					
62/М/ССЖ	Салат морковный с чесночком и р/м	60	72,47	100	105,94
269/М/ССЖ	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным.	90	142,71	100	209,19
202/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	68,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Итого за прием	530	560,65	620	702,5
Стоимость		107,51		115,85	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл. 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
56/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты,отварной свеклы,луска с р/м	60	78,71	100	116,7
126/М/ССЖ	Суп рыбный	200	138,55	250	197,34
294/М/ССЖ	Рыба запеченая с овощами	110	201,11	100	219,78
171/М/ССЖ	Каритфель отварной/ Картофельное пюре	150	173,38	180	217,85
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды. 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	790	801,04	920	1005,96
Стоимость		107,51		115,85	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	70	300	140
	Итого за прием	395	288,94	565	413,04
Стоимость		107,51		115,85	

Старший повар
Зав. производством



Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.



31.01

2025г.

31.01

2025г.

Меню дня на 26 Февраля / среда 4

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
55/М	Салат из отварного картофеля, соленого огурца, квашеной капусты	60	7,0	111	10
213/М/ССЖ	Омлет с сыром и маслом	150	270,11	200	277,57
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	124,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	Итого за прием	560,00	564,16	720,86	612
	Стоимость	107,51		115,85	
Обед для учащихся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
56/М/ССЖ	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	67,41	100	101,25
103/М/ССЖ	Щи с капустой и картофелем на к/б	200	135,19	250	178,49
232/М/ССЖ	Рагу овощное с курицей	200	298,00	240	329,00
	Сок фруктовый/ или: Напиток фруктовый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	730,00	747,6	880,00	900,74
	Стоимость	107,51		115,85	
Полдник для уч-ся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	390,00	256,94	465,00	349,04
	Стоимость	107,51		115,85	

Старший повар
Зав. производством

Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

"31" 01 2025г.

31 01 2025г.

Меню дня на 25 Февраля / вторник 4

№ рецеп	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть, ккал	Вес.грам	Кал-ть, ккал
71/М/ССЖ	Соленый огурец	60	6,00	100	10,00
94/М/ССЖ	Курица запеченая с соусом	90	138,00	100	178,95
202/М/ССЖ	Макароньы отварные	150	148,63	180	159,67
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	550	465,42	640	546,41
	Стоимость	107,51		115,85	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть, ккал	Вес.грам	Кал-ть, ккал
55*/М/ССЖ	Салат из капусты, с соленым огурцом, лучком и р/м	60	67,41	100	101,25
103/М/ССЖ	Суп лапша с картофелем на курином бульоне	200	120,59	250	162,34
267/М/ССЖ	Котлета домашняя с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
202/М/ССЖ	Каша гречневая отварные	150	202,05	180	218,95
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
	Стоимость	107,51		115,85	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть, ккал	Вес.грам	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70 гр	45	119,90	75	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого	345	285,94	475	407,04
	Стоимость	107,51		115,85	

Старший повар
Зав. производством



Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

"31" 01 2025г.

"31" 01 2025г.

Меню дня на 24 Февраля / понедельник 4

№ рец	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,9	60	241,55
174/М/ССЖ	Каша вязкая овсяная молочная с маслом сливочным	200	236,03	250	270,68
179/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	100	38
	<i>Итого за прием</i>	<i>545</i>	<i>492,97</i>	<i>610</i>	<i>649,27</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>107,51</i>		<i>115,85</i>	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
38/М	Салат из свежей моркови с яблоками р/м	60	70,3	100	87,2
101/М/ССЖ	Суп с гречневой крупой с картофелем на кур. бул.	200	118,55	250	147,34
290/М/ССЖ	Печень куриная/ Филе куриное в сливочном соусе	90	164,54	100	178,95
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом	150	148,63	180	159,67
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>740</i>	<i>743,06</i>	<i>920</i>	<i>859,2</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>107,51</i>		<i>115,85</i>	
	Полдник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,9	60	169
379/М/ССЖ	Какао на молоке, 200	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>345</i>	<i>256,94</i>	<i>460</i>	<i>344,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>107,51</i>		<i>115,85</i>	

Старший повар
Зав. производством

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

"31" 01 2025г.

"31" 01 2025г.

Меню дня на 21 Февраля / пятница 3					
№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК					
37 /М/ССЖ	Салат из капусты с морковью и кукурузой	60	7,00	100	10,00
269/М/ССЖ	Биточки из мяса птицы с соусом сметанно-томатным.	90	142,71	100	209,19
202/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок и ягоды, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
	<i>Итого за прием</i>	540	514,45	630	625,83
	<i>Стоимость</i>	107,51		115,85	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть, ккал
64/М/ССЖ	Салат из б/к капусты с морковью и свеклой.	60	72,9	100	143,09
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	122,61	250	154,87
298/М/ССЖ	Макароник с курицей	200	326,0	240	396,4
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	750	764,2	880	957,05
	<i>Стоимость</i>	107,51		115,85	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	390,00	256,94	460,00	335,04
	<i>Стоимость</i>	107,51		115,85	

Старший повар

Согласовано :
Директор МБОУ

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

"31" 01 2025г.

"31" 01 2025г.

Меню дня на 20 Февраля / четверг 3

		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
ЗАВТРАК для учащихся					
223/М/ССЖ	Залежанка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30	150	270,89	200	357,53
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	510,00	495,32	600,00	606,96
	<i>Стоимость</i>	107,51		115,85	
Обед для учащихся 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
52/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	55,34	100	79,1
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	200	122,61	250	154,87
259	Жаркое по домашнему	200	308,90	240	386,00
342/М/ССЖ	Компот из см ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	730,00	696,14	880,00	874,26
	<i>Стоимость</i>	107,51		115,85	
Полдник для учащихся 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	169,00
377/М/ССЖ	Чай с фруктовый с лимоном	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<i>Итого за прием</i>	345,00	285,94	460,00	402,04
	<i>Стоимость</i>	107,51		115,85	

Старший повар

Согласовано
Директор МБОУ

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

31 01

2025г

31 01

2025г

Меню дня на 19 Февраля / среда 3

№ рецепта	Наименование блюда	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть	Вес, грм	Кал-ть
ЗАВТРАК для учащихся					
70/М	Соленый огурец	60	8,4	100	14
213/М/ССЖ	Макароны отварные с маслом и сыром	150	299,93	200	386,90
382/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	<i>560,00</i>	<i>575,38</i>	<i>710,00</i>	<i>725</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>107,51</i>		<i>115,85</i>	
Обед для учащихся 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть	Вес, грм	Кал-ть
38/М/ССЖ	Салат овощной с морковью и яблоком	60	7,00	100	10,00
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной. 200/10	210	108,54	260	127,05
295/М/ССЖ	Гуляш из курицы с овощами	90	187,52	100	141,34
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	145,04	180	173,36
342	Компот из яблок	200	72	200	72
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>780,00</i>	<i>675,1</i>	<i>930,00</i>	<i>723,75</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>107,51</i>		<i>115,85</i>	
Полдник для уч-ся 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть	Вес, грм	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>390,00</i>	<i>256,94</i>	<i>465,00</i>	<i>349,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>107,51</i>		<i>115,85</i>	

Старший повар
Зав. производством

Согласовано
Директор МБОУ

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

31.01 2025г.

31 01 2025г.

Меню дня на 18 Февраля / вторник 3

№ п/п	Наименование	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ЗАВТРАК для учащихся					
55/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты с отварной свеклой зеленым горошком	60	7,00	100	10,00
5/И	Плов с курицей				
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	269,76	240	302,75
	Хлеб пшеничный	200	47,79	200	47,79
	Итого за прием	50	125	60	150
	Стоимость	510,00	449,55	600,00	510,5
Обед		107,51		115,85	
Обед для уч-ся 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
41/М/ССЖ	Салат из моркови с чесночком и р/м	60	72,00	100	79,93
104/М/ССЖ	Суп лапша на курином бульоне	200	120,59	250	162,34
271/М/ССЖ	Капуста тушеная с мясом	200	273,38	240	317,85
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника. 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	730,00	710,3	880,00	849,5
	Стоимость	107,51		115,85	
Полдник 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	176,00
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке. 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	360,00	256,94	465,00	351
	Стоимость	107,51		115,85	

Старший повар
Зав. производством

31 01

2025г

31 01

2025г

Меню дня на 17 Февраля / понедельник 3

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,9	60	241,55
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	200	236,03	250	270,68
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	100	38
	<i>Итого за прием</i>	545	492,97	610	649,27
	<i>Стоимость</i>	107,51		115,85	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
37/М/ССЖ	Салат из капусты, моркови, кукурузы с раст.	60	7	100	10
101/М/ССЖ	Суп с фасолью и картофелем на кур. бул	200	118,55	250	147,34
294/М/ССЖ	Курица отварная с соусом	90	164,54	100	178,95
142/М/ССЖ	Макаронны отварные	150	148,63	180	159,67
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	740	672,76	920	772
	<i>Стоимость</i>	107,51		115,85	
	Полдник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,9	60	169
379/М/ССЖ	Какао на молоке, 200	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	345	256,94	460	344,04
	<i>Стоимость</i>	107,51		115,85	

Старший повар
Зав. производством

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

"31" 01 2025г.

"31" 01 2025г.

Меню дня на 14 Февраля / пятница 2

№ рец	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
22/М/ССХ	Манник из творога (запеченный) с соусом ванильным, 110/40	150	293,98	200	390,63
38/М/ССХ	Чай с шиповником 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Фрукт	150	70,5	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	<i>540</i>	<i>518,41</i>	<i>600</i>	<i>640,06</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>107,51</i>		<i>115,85</i>	
Обед для учащихся		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
71/М/ССХ	Квашеная капуста с зеленым горошком, лучком и раст. маслом	60	52,9	100	73,09
96/Ю/ССХ	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	200	146,16	250	186,46
89/М/ССХ	Рагу из овощей с курицей	200	255,00	240	290,79
42/М/ССХ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
	Хлеб ржано-пшеничный	50	100	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>750</i>	<i>716,75</i>	<i>890</i>	<i>838,03</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>107,51</i>		<i>115,85</i>	
Полдник для уч-ся ОВЗ		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	70	174,00
77/М/ССХ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	75,00	300	147,00
	<i>Итого за прием</i>	<i>400</i>	<i>293,94</i>	<i>400</i>	<i>420,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>107,51</i>		<i>115,85</i>	

Старший повар
Зав. производством

Согласовано:
Директор МБОУ

"31" 01 2025г.

Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

"31" 01 2025г.

Меню дня на 13 Февраля / четверг 2

№ рец		1-4 кл.		5-11 кл. овз	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК					
99/М/ССЖ	Салат Осенний капуста, морковь, свёкла, чеснок и р/м	60	72,47	100	105,94
269/М/ССЖ	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным	90	142,71	100	209,19
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/10	200	68,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Итого за прием	530	560,65	620	702,5
Стоимость		107,51		115,85	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл. 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
39/М/ССЖ	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	78,71	100	116,7
116/М/ССЖ	Суп рыбный	200	118,55	250	147,34
295/М/ССЖ	Гуляш из курицы с овощами	110	201,11	100	219,78
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	173,38	180	217,85
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	790	781,04	920	955,96
Стоимость		107,51		115,85	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	70	300	140
	Итого за прием	395	288,94	565	413,04
Стоимость		107,51		115,85	

Старший повар
Зав. производством

Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.



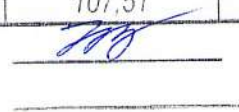
"31" 01 2025г.

"31" 01 2025г.

Меню дня на 12 Февраля / среда 2

№ рецепта		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
ЗАВТРАК					
71/М	Соленый огурец	60	8,4	100	14
11/М/СС	Омлет с сыром	150	211,31	200	262,6
32/М/СС	Какао на молоке. 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	80	200
338/М	Фрукт	100	48,0	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	560	496,76	730	651,15
<i>Стоимость</i>		107,51		115,85	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
01/М/СС	Салат из свеклы с сыром и раст. маслом	60	8,20	100	10,10
81/М/СС	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной. 200/10	210	110,61	260	128,12
98/М/СС	Макароник с курицей	200	326,0	240	396,4
	Сок фруктовый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	470	573	530	688,4
<i>Стоимость</i>		107,51		115,85	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка	45	119,90	60	169,00
77/М/СС	Чай с сахаром	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<i>Итого за прием</i>	345	285,94	460	402,04
<i>Стоимость</i>		107,51		115,85	

Старший повар
Зав. производством



Согласовано
 Директор МБОУ

Утверждаю:
 Директор МАУ "Школьное питание"



31 01 2025г.

31 01

2025г.

Меню дня на 11 Февраля / вторник 2

№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
55/М/ССЖ	Салат из отварной свеклы с соевым огурцом, зеленым горошком	60	68,65	100	114,40
294/М/ССЖ	Курица запеченная с соусом	90	138,00	100	178,95
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
577/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	550	528,07	640	650,81
	Стоимость	107,51		115,85	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
46/М/ССЖ	Салат овощной с капустой, морковью и яблоком	60	67,41	100	101,25
88/М/ССЖ	Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной.	210	120,59	250	162,34
267/М/ССЖ	Котлета из говядины и мяса птицы с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
	Стоимость	107,51		115,85	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70	45	119,90	75	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого	345	285,94	475	407,04
	Стоимость	107,51		115,85	

Старший повар

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

Утверждаю:

Персиянов А.С.

"31" 01 2025г

"31" 01 2025г

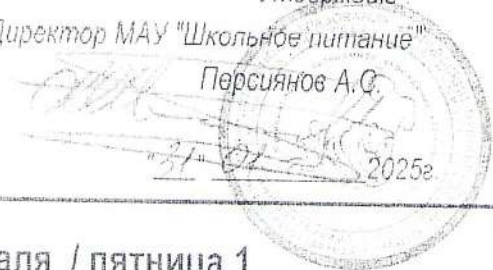
Меню дня на 10 Февраля / понедельник 2

№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,90	75	241,55
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	242,87	250	309,97
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	100	38
	<i>Итого за прием</i>	545	499,81	625	688,56
	<i>Стоимость</i>	107,51		115,85	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
37/М/ССЖ	Салат из моркови, свеклы, капусты с р/м	60	65,95	100	79,95
99/М/ССЖ	Суп из гречневой крупы на к/б.	200	104,44	250	120,21
288/М/ССЖ	Печень куриная/Филе куриное в сливочном соусе	90	114,00	110	124,00
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочном	150	199,00	200	243,00
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	30	84	50	125
	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	60	120
	<i>Итого за прием</i>	690	637,48	870	898,2
	<i>Стоимость</i>	107,51		115,85	
Полдник		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие / Выпечка соبت. Производства 70	45	119,90	60	169
377/М/ССЖ	Йогурт	100	67,00	100	67
338	Фрукт	150	38	200	100,6
	<i>Итого за прием</i>	430	224,9	430	336,6
	<i>Стоимость</i>	107,51		115,85	

Старший повар
Зав. производством

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.



31 01 2025г.

31 01 2025г.

Меню дня на 7 Февраля / пятница 1

№ рец		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть , ккал	Вес.грам	Кал-ть , ккал
ЗАВТРАК					
67/М/ССЖ	Салат из капусты, моркови с растит. маслом	60	72,18	100	89,3
271/М/ССЖ	Котлеты рыбные Дружба с соусом сметанным	90	184,00	110	211,0
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	168,16	180	218,95
352/М/ССЖ	Кисель плодово-ягодный	200	88,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>540,00</i>	<i>612,76</i>	<i>630,00</i>	<i>687,62</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>107,51</i>		<i>115,85</i>	
Обед для учащихся с ОБЗ и 1-4 кл 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть , ккал	Вес.грам	Кал-ть , ккал
59/М/ССЖ	Вянетрет с зеленым горошком	60	72,18	100	89,3
102/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	122,61	250	154,87
236/М/ССЖ	Макароник с курицей и овощами	200	332,00	240	359,00
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок 200*11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>750</i>	<i>769,5</i>	<i>880</i>	<i>865,86</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>107,51</i>		<i>115,85</i>	
Полдник для учащ ОБЗ - 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть , ккал	Вес.грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>390,00</i>	<i>256,94</i>	<i>460,00</i>	<i>335,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>107,51</i>		<i>115,85</i>	

Старший повар
Зав. производством

Зак

Директор МБОУ

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

31 01

2025г.

31 01

2025г.

Меню дня на 6 Февраля / четверг 1

		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК для учащихся					
223/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод 120/30	150	270,89	200	357,53
376/М/ССЖ	Чай с шиповником. 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	Итого за прием	510	495,32	600	606,96
	Стоимость	107,51		115,85	
Обед для учащихся 2 смена					
67/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	55,34	100	79,1
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	200	122,61	250	154,87
291/М/ССЖ	Жаркое с курицей	200	351,00	240	389,00
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды. 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	730,00	738,24	880,00	877,26
	Стоимость	107,51		115,85	
Полдник для учащихся 2 смена					
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	169,00
377/М/ССЖ	Чай с фруктовым с лимоном	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого за прием	345,00	285,94	460,00	402,04
	Стоимость	107,51		115,85	

Старший повар

Зав. производством

Согласовано
Директор МБОУ

"31" 01 2025г.

Утверждаю

Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

"31" 01 2025г.

Меню дня на 5 Февраля / среда 1

№ рец	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
71/М	Поджарнировка из отварной моркови, кукурузы, горошка	60	7,0	100	10
5/М/С	Омлет с сыром и маслом	150	209,11	200	277,57
2/М/С	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	Итого за прием	560,00	483,16	710,00	612
	Стоимость	107,51		115,85	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
1/М/С	Огурец соленый	60	7,00	100	10,00
1/М/С	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	108,54	260	127,05
5/М/С	Гуляш из курицы с овощами	90	187,52	100	141,34
1/М/С	Каша гречневая рассыпчатая	150	145,04	180	173,36
	Компот из яблок	200	72	200	72
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	780,00	675,1	930,00	723,75
	Стоимость	107,51		115,85	
	Полдник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
7/М/С	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	Фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	390,00	256,94	465,00	349,04
	Стоимость	107,51		115,85	

Старший повар
Зав. производством

Согласовано :
Директор МБОУ

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

"31" 01 2025г



"31" 01 2025г

Меню дня на 4 Февраля / вторник 1

№ рец	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
71/М/ССЖ	Салат из капусты с соевым огурцом ,лущком и р/м./Свежий огурец	60	7,00	100	100,00
5/И	Плов по-домашнему (курица)	200	279,76	240	302,75
42/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	<i>Итого за прием</i>	<i>510,00</i>	<i>459,55</i>	<i>600,00</i>	<i>600,54</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>107,51</i>		<i>115,85</i>	
	Обед для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
45/М/ССЖ	Салат из моркови,чесночка с р/м	60	66,00	100	79,93
03/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами на к/б	200	135,19	250	178,49
94/М/ССЖ	Биточки из курицы с соусом	90	195,39	100	194,15
42/М/ССЖ	Капуста тушеная	150	173,38	180	217,85
88/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>770,00</i>	<i>814,29</i>	<i>920,00</i>	<i>959,75</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>107,51</i>		<i>115,85</i>	
	Полдник 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	176,00
79/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>360,00</i>	<i>256,94</i>	<i>465,00</i>	<i>351,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>107,51</i>		<i>115,85</i>	

Старший повар
Зав. производством

Согласовано:

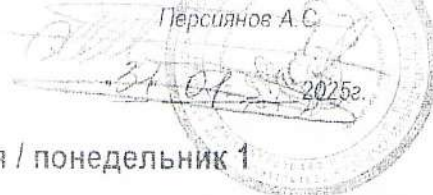
Директор МБОУ

"31" 01 2025г.

Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.



"31" 01 2025г.

Меню дня на 3 Февраля / понедельник 1

№ п/п		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ЗАВТРАК для учащихся					
4/М	Бутерброд с сыром	45	92,90	60	141,55
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	200	236,03	250	270,68
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	90	64	90	64
	<i>Итого за прием</i>	<i>535,00</i>	<i>492,17</i>	<i>600,00</i>	<i>575,47</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>107,51</i>		<i>115,85</i>	
Обед для учащихся 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
59/М	Салат из капусты,моркови,кукурузы с растит. Масло	60	70,3	100	87,2
101/М/ССЖ	Суп с рисом и картофелем на кур. бул.	200	118,55	250	147,34
288/М/ССЖ	Курица запеченая /отварная	90	164,54	110	178,95
309/М/ССЖ	Макароньы отварные	150	245,00	180	296,00
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>740,00</i>	<i>839,43</i>	<i>930,00</i>	<i>995,53</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>107,51</i>		<i>115,85</i>	
Полдник для уч-ся 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	169,00
379/М/ССЖ	Какао на молоке- 200	200	99,04	200	99,04
335/М	фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>345,00</i>	<i>256,94</i>	<i>460,00</i>	<i>344,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>107,51</i>		<i>115,85</i>	

Старший повар
Зав. производством