



Согласовано:

Директор МБОУ

Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

" " 2023г.

" 5 " 10 2023г.

Меню дня на 10 Октября / вторник 2

№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
1/М/С	Помидор свежий	60	40,65	100	68,22
1/М/С	Курица запеченая с соусом	90	138,00	100	178,95
2/М/С	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
1/М/С	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	<i>Итого за прием</i>	<i>550</i>	<i>500,07</i>	<i>640</i>	<i>604,63</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	
	Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
1/М/С	Салат овощной с капустой	60	67,41	100	101,25
1/М/С	Борщ со свежей капустой,картофелем и сметаной.	210	120,59	250	162,34
1/М/С	Котлета из говядины и мяса птицы с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
1/М/С	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
3/М/С	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	
	Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70 гр	45	119,90	75	174,00
1/М/С	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<i>Итого</i>	<i>345</i>	<i>285,94</i>	<i>475</i>	<i>407,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	

Старший повар

Зав. производством

108