



Согласовано
Директор МБОУ

С.И.Сидоркин

2023г.

Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"

А.С.Персиянов

2023г.

Меню дня на 28 Сентября / четверг 4

№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
970К/ССЖ	Свежий огурец	60	72,47	100	105,94
269/М/ССЖ	Биточки из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным,	90	142,71	100	209,19
202/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
378/М/ССЖ	Чай с сахаром, 200/10	200	68,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Итого за прием	530	560,65	620	702,5
	Стоимость	92,47		99,64	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
40/М/ССЖ	Свежий помидор	60	78,71	100	116,7
116/М/ССЖ	Рассольник и картофелем на к/б	200	118,55	250	147,34
294/М/ССЖ	Котлеты из курицы с осусом	110	201,11	100	219,78
171/М/ССЖ	Капуста тушеная	150	173,38	180	217,85
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	790	781,04	920	955,96
	Стоимость	92,47		99,64	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	70	300	140
	Итого за прием	395	288,94	565	413,04
	Стоимость	92,47		99,64	

Старший повар
Зав. производством

М.С.