



Согласовано :
 Директор МБОУ
Сидякина
 "15" 09 2023г.

Утверждаю :
 Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.
 "15" 09 2023г.

Меню дня на 22 Сентября / пятница					
№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК					
223/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30	150	270,89	200	357,53
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	510	495,32	600	606,96
	<i>Стоимость</i>	92,47		99,64	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
45/М/ССЖ	Салат морковный	60	52,9	100	73,09
102/М/ССЖ	Суп картофельный на курином бульоне	200	122,61	250	154,87
278/М/ССЖ	Тефтели из говядины со свининой с соусом томатным	90	132,90	100	191,76
125/М/ССЖ	Макароны отварные	150	168,16	180	189,49
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	780	719,3	920	871,90
	<i>Стоимость</i>	92,47		99,64	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	390,00	256,94	460,00	335,04
	<i>Стоимость</i>	92,47		99,64	

Старший повар

МШ