



Утверждаю:
 Директор МАУ "Школьное питание"
 Персиянов А.С.

" 17 " 11 2023г.

Меню дня на 17 Ноября / пятница 3

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть, ккал	Вес.грам	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК					
34/М/	Салат из б/капусты с морковью и кукурузой	60	67,00	100	108,00
269/М/ССЖ	Биточки из мяса птицы с соусом сметанно-томатным,	90	142,71	100	209,19
202/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок и ягоды, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
	Итого за прием	540	574,45	630	723,83
	Стоимость	92,47		99,64	
Обед для учащихся с ОБЗ и 1-4 кл 2 смена					
		Вес.грам	Кал-ть, ккал	Вес.грам	Кал-ть, ккал
64/М/ССЖ	Винегрет с зеленым горошком	60	72,9	100	143,09
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	122,61	250	154,87
298/М/ССЖ	Макароник с курицей	200	326,0	240	396,4
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	750	764,2	880	957,05
	Стоимость	92,47		99,64	
Полдник для уч-ся ОБЗ / 2 смена					
		Вес.грам	Кал-ть, ккал	Вес.грам	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	390,00	256,94	460,00	335,04
	Стоимость	92,47		99,64	

Старший повар

(Handwritten signature)



2023г.

Утверждаю:
 Директор МАУ "Школьное питание"
 Персиянов А.С.

(Signature)
 2023г.

Меню дня на 16 ноября / четверг 3

		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
ЗАВТРАК для учащихся					
223/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30	150	270,89	200	357,53
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	<i>510,00</i>	<i>495,32</i>	<i>600,00</i>	<i>606,96</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	
Обед для учащихся 2 смена					
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
52/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	55,34	100	79,1
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	200	122,61	250	154,87
259	Жаркое по домашнему	200	308,90	240	386,00
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>730,00</i>	<i>696,14</i>	<i>880,00</i>	<i>874,26</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	
Полдник для учащихся 2 смена					
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	169,00
377/М/ССЖ	Чай с фруктовый с лимоном	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<i>Итого за прием</i>	<i>345,00</i>	<i>285,94</i>	<i>460,00</i>	<i>402,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	

Старший повар

(Signature)



2023г.

Утверждаю:
 Директор МАУ "Школьное питание"
 Персиянов А.С.

"30"

2023г.

Меню дня на 15 Ноября / среда 3

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
71/М	Соленый огурец	60	8,4	100	14
213/М/ССЖ	Лепешки с омлетом и сыром	150	209,11	200	277,57
382/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	Итого за прием	560,00	484,56	710,00	616
	Стоимость	92,47		99,64	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
37/М/ССЖ	Салат из отвар картофеля, сол.огурца, квашеной капусты, лучка с р/м	60	67,41	100	101,25
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	108,54	280	127,05
295/М/ССЖ	Гуляш из курицы с овощами	90	187,52	100	141,34
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	145,04	180	173,36
342	Компот из яблок	200	72	200	72
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	780,00	735,51	930,00	815
	Стоимость	92,47		99,64	
	Полдник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	390,00	256,94	465,00	349,04
	Стоимость	92,47		99,64	

Старший повар

(Handwritten signature)



Согласовано
 Директор МБОУ
А.И. Иванова

"3" 11 2023г.

Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание"
 Персиянов А.С.



"30" 11 2023г.

Меню дня на 14 Ноября / вторник 3

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
47*/М/ССЖ	Капуста квашеная с горошком,лущком и р/м	60	67,00	100	109,95
5/И	Плов с курицей	200	269,76	240	302,75
377/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	510,00	509,55	600,00	610,49
	Стоимость	92,47		99,64	
Обед	Обед для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
60*/М/ССЖ	Салат из моркови с чесноком и р/м	60	68,00	100	79,93
96/М/ССЖ	Суп лапша накурином бульоне	200	120,59	250	162,34
271/М/ССЖ	Капуста тушеная с мясом	200	273,38	240	317,85
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	730,00	706,3	880,00	849,45
	Стоимость	92,47		99,64	
	Полдник 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	176,00
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	360,00	256,94	465,00	351,04
	Стоимость	92,47		99,64	

Старший повар

М.В.С.



Утверждаю:
 Директор МАУ "Школьное питание"
 Персиянов А.С.

" 13 " 11 2023г.

Меню дня на 13 Ноября / понедельник 3

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,9	60	241,55
74/М/СС	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	200	236,03	250	270,68
79/М/СС	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	100	38
	Итого за прием	545	492,97	610	649,27
	Стоимость	92,47		99,64	
Обед для учащихся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
34/М	Салат из капусты, моркови с кукурузой и р/м	60	70,3	100	87,2
01/М/СС	Суп с фасолью и картофелем на кур. бул.	200	118,55	250	147,34
94/М/СС	Курица отварная с соусом	90	164,54	100	178,95
42/М/СС	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
49/М/СС	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	Итого за прием	740	743,06	920	859,2
	Стоимость	92,47		99,64	
Полдник для уч-ся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,9	60	169
79/М/СС	Какао на молоке, 200	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	345	256,94	460	344,04
	Стоимость	92,47		99,64	

Старший повар
 Зав производством

[Handwritten signature]