Согласовано :
Директор МБОУ

"29" 04 2025г.

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

"25" апреля 2025г.

Меню дня на 5 Мая / понедельник 2

№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грм	Кал-ть , ккал	Вес,грм	Кал-ть , ккал
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,90	75	241,55
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев " Геркулес"	200	242,87	250	309,97
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	100	38
	Итого за прием	*545*	*499,81*	*625*	*688,56*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	

Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть , ккал	Вес,грм	Кал-ть , ккал
37/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты,отварного картофеля с горошком с р/м	60	65,95	100	79,95
99/М/ССЖ	Суп из гречневой крупы на к/б.	200	104,44	250	120,21
288/М/ССЖ	Печень куриная/Филе куриное в сливочном соусе	90	114,00	110	124,00
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочном	150	199,00	200	243,00
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	30	84	50	125
	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	60	120
	Итого за прием	*690*	*637,48*	*870*	*898,2*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	

	Полдник	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть , ккал	Вес,грм	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие / Выпечка собт. Производства 70	45	119,90	60	169
377/М/ССЖ	Йогурт	100	67,00	100	67
338	Фрукт	150	38	200	100,6
	Итого за прием	*430*	*224,9*	*430*	*336,6*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	

Старший повар

Зав. производством

Согласовано :
Директор МБОУ

"29" 04 2025г.

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.
"29" апреля 2025г.

Меню дня на 6 Мая / вторник 2

№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть , ккал	Вес,грм	Кал-ть , ккал
55/М/ССЖ	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом,зелнным горошком	60	68,65	100	114,40
294/М/ССЖ	Курица запеченая с соусом	90	138,00	100	178,95
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	*550*	*528,07*	*640*	*650,81*
Стоимость		*107,51*		*115,85*	

Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть , ккал	Вес,грм	Кал-ть , ккал
64/М/ССЖ	Винегрет	60	67,41	100	101,25
88/М/ССЖ	Борщ со свежей капустой,картофелем и сметаной.	210	120,59	250	162,34
267/М/ССЖ	Котлета из говядины и мяса птицы с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
Стоимость		*107,51*		*115,85*	

Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть , ккал	Вес,грм	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70	45	119,90	75	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого	*345*	*285,94*	*475*	*407,04*
Стоимость		*107,51*		*115,85*	

Старший повар _____

Зав. производством _____

Согласовано :
Директор МБОУ

"29" 04 2025г.

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

"25" апреля 2025г.

Меню дня на 7 Мая / среда 2

№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грм	Кал-ть , ккал	Вес,грм	Кал-ть , ккал
71/М	Соленый огурец	60	8,4	100	14
1/М/СС	Омлет с сыром	150	211,31	200	262,6
2/М/СС	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	80	200
338/М	Фрукт	100	48,0	150	70,5
	Итого за прием	*560*	*496,76*	*730*	*651,15*
Стоимость		*107,51*		*115,85*	

Обед для учащихся с ОВЗ и1-4 кл		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть , ккал	Вес,грм	Кал-ть , ккал
0/М/СС	Салат из свеклы с сыром и раст. маслом	60	8,20	100	10,10
8/М/СС	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	110,61	260	128,12
8/М/СС	Макароник с курицей	200	326,0	240	396,4
	Сок фруктовый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	*470*	*573*	*530*	*688,4*
Стоимость		*107,51*		*115,85*	

Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть , ккал	Вес,грм	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка	45	119,90	60	169,00
7/М/СС	Чай с сахаром	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого за прием	*345*	*285,94*	*460*	*402,04*
Стоимость		*107,51*		*115,85*	

Старший повар

Зав. производством

Согласовано :
Директор МБОУ

"29" 04 2025г.

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.
"29" апреля 2025г.

Меню дня на 12 Мая / понедельник 3

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть	Вес,грм	Кал-ть
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,9	60	241,55
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	200	236,03	250	270,68
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	100	38
	Итого за прием	*545*	*492,97*	*610*	*649,27*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть	Вес,грм	Кал-ть
71/М/ССЖ	Соленый огурец	60	7	100	10
101/М/ССЖ	Суп с фасолью и картофелем на кур. бул.	200	118,55	250	147,34
294/М/ССЖ	Курица отварная с соусом	90	164,54	100	178,95
142/М/ССЖ	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	Итого за прием	*740*	*672,76*	*920*	*772*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	
	Полдник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть	Вес,грм	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,9	60	169
379/М/ССЖ	Какао на молоке, 200	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	*345*	*256,94*	*460*	*344,04*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	

Старший повар _____

Зав. производством _____

Согласовано
Директор МБОУ

"29" 04 2025г.

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.
"25" апреля 2025г.

Меню дня на 13 Мая / вторник 3

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть	Вес,грм	Кал-ть
55/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты с отварной свеклой,зеленым горошком	60	7,00	100	10,00
5/И	Плов с курицей	200	269,76	240	302,75
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	*510,00*	*449,55*	*600,00*	*510,5*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	
	Обед для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть	Вес,грм	Кал-ть
40/М/ССЖ	Салат из отварного картофеля,моркови, [illegible]	60	72,00	100	79,93
104/М/ССЖ	Суп лапша накурином бульоне	200	120,59	250	162,34
271/М/ССЖ	Капуста тушеная с мясом	200	273,38	240	317,85
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	*730,00*	*710,3*	*880,00*	*849,5*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	
	Полдник 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть	Вес,грм	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	176,00
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	*360,00*	*256,94*	*465,00*	*351*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	

Старший повар _____

Зав. производством _____

Согласовано :
Директор МБОУ

"29" 04 2025г.

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.
"29" апреля 2025г.

Меню дня на 14 Мая / среда 3

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть	Вес,грм	Кал-ть
70/М	Соленый огурец	60	8,4	100	14
213/М/ССЖ	Макароны отварные с маслом и сыром	150	299,93	200	386,90
382/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	Итого за прием	*560,00*	*575,38*	*710,00*	*725*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть	Вес,грм	Кал-ть
37/М/ССЖ	Салат из отварного картофеля,соленого огурца,квашеной капусты с маслом	60	7,00	100	10,00
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	108,54	260	127,05
295/М/ССЖ	Гуляш из курицы с овощами	90	187,52	100	141,34
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	145,04	180	173,36
342	Компот из яблок	200	72	200	72
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	*780,00*	*675,1*	*930,00*	*723,75*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	
	Полдник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть	Вес.грм	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	*390,00*	*256,94*	*465,00*	*349,04*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	

Старший повар _____

Зав. производством _____

Согласовано :
Директор МБОУ

"29" 04 2025г.

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.
"29" апреля 2025г.

Меню дня на 15 Мая / четверг 3

	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть , ккал	Вес,грм	Кал-ть , ккал
223/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30	150	270,89	200	357,53
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	Итого за прием	*510,00*	*495,32*	*600,00*	*606,96*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть	Вес,грм	Кал-ть
52/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	55,34	100	79,1
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	200	122,61	250	154,87
259	Жаркое по домашнему	200	308,90	240	386,00
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	*730,00*	*696,14*	*880,00*	*874,26*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	
Полдник для учащихся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть	Вес,грм	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	169,00
377/М/ССЖ	Чай с фруктовый с лимоном	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого за прием	*345,00*	*285,94*	*460,00*	*402,04*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	

Старший повар

Согласовано
Директор МБОУ

"29" 04 2025г.

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.
"29" апреля 2025г.

Меню дня на 16 Мая / пятница 3					
№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть , ккал	Вес,грм	Кал-ть , ккал
64 /М/ССЖ	Винегрет	60	7,00	100	10,00
269/М/ССЖ	Биточки из мяса птицы с соусом сметанно-томатным,	90	142,71	100	209,19
202/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок и ягоды, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
	Итого за прием	*540*	*514,45*	*630*	*625,83*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть , ккал	Вес,грм	Кал-ть , ккал
47*/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком,лучком с р/м	60	72,9	100	143,09
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	122,61	250	154,87
298/М/ССЖ	Макароник с курицей	200	326,0	240	396,4
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	*750*	*764,2*	*880*	*957,05*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	
	Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть , ккал	Вес,грм	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	*390,00*	*256,94*	*460,00*	*335,04*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	

Старший повар

Согласовано :
Директор МБОУ

"29" 04 2025г.

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

"25" 04 2025г.

Меню дня на 19 Мая / понедельник 4

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть	Вес,грм	Кал-ть
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,9	60	241,55
174/М/ССЖ	Каша вязкая овсянная молочная с маслом сливочным	200	236,03	250	270,68
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	100	38
	Итого за прием	*545*	*492,97*	*610*	*649,27*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть	Вес,грм	Кал-ть
39/М	Салат из отварного картофеля,моркови,с кукурузой и лучком с р/м	60	70,3	100	87,2
101/М/ССЖ	Суп с гречневой крупой с картофелем на кур. бул.	200	118,55	250	147,34
290/М/ССЖ	Печень куриная/ Филе куриное в сливочном соусе	90	164,54	100	178,95
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом	150	148,63	180	159,67
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	Итого за прием	*740*	*743,06*	*920*	*859,2*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	
	Полдник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть	Вес,грм	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,9	60	169
379/М/ССЖ	Какао на молоке, 200	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	*345*	*256,94*	*460*	*344,04*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	

Старший повар _____

Зав. производством _____

Согласовано :
Директор МБОУ

"29" 04 2025г.

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

"28" 04 2025г.

Меню дня на 20 Мая / вторник 4					
№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть , ккал	Вес,грм	Кал-ть , ккал
71/М/ССЖ	Соленый огурец	60	6,00	100	10,00
294/М/ССЖ	Курица запеченая с соусом	90	138,00	100	178,95
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	*550*	*465,42*	*640*	*546,41*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть , ккал	Вес,грм	Кал-ть , ккал
55*/М/ССЖ	Салат из отварного картофеля, моркови, яйца,с соленым огурцом ,лучком и	60	67,41	100	101,25
103/М/ССЖ	Суп лапша с картофелем на курином бульоне	200	120,59	250	162,34
267/М/ССЖ	Котлета домашняя с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
202/М/ССЖ	Каша гречневая отварные	150	202,05	180	218,95
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть , ккал	Вес,грм	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70 гр	45	119,90	75	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого	*345*	*285,94*	*475*	*407,04*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	

Старший повар _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор МБОУ

"29" 04 2025г.

Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.
"25" 04 2025г.

Меню дня на 21 Мая / среда 4

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть	Вес,грм	Кал-ть
55 /М	Салат из отварного картофеля,соленого огурца,квашеной капусты	60	7,0	111	10
213/М/ССЖ	Омлет с сыром и маслом	150	270,11	200	277,57
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	124,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	Итого за прием	*560,00*	*564,16*	*720,86*	*612*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть	Вес,грм	Кал-ть
56/М/ССЖ	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	67,41	100	101,25
103/М/ССЖ	Щи с капустой и картофелем на к/б	200	135,19	250	178,49
232/М/ССЖ	Рагу овощное с курицей	200	298,00	240	329,00
	Сок фруктовый/ или Напиток фруктофый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	*730,00*	*747,6*	*880,00*	*900,74*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	
	Полдник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть	Вес,грм	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	*390,00*	*256,94*	*465,00*	*349,04*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	

Старший повар _____

Зав. производством _____

Согласовано
Директор МБОУ

"29" 04 2024г.

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.
"22" 04 2024г.

Меню дня на 22 Мая / четверг 4

№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грм	Кал-ть , ккал	Вес,грм	Кал-ть , ккал
62/М/ССЖ	Салат морковный с чесночком и р/м	60	72,47	100	105,94
269/М/ССЖ	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным,	90	142,71	100	209,19
202/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	68,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Итого за прием	530	560,65	620	702,5
Стоимость		107,51		115,85	

Обед для учащихся с ОВЗ и1-4 кл. 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть , ккал	Вес,грм	Кал-ть ккал
56/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты,отварной свеклы,лука с р/м	60	78,71	100	116,7
126/М/ССЖ	Суп рыбный	200	136,65	250	197,36
294/М/ССЖ	Рыба запеченая с овощами	110	201,11	100	219,78
171/М/ССЖ	Картфель отварной/ Картофельное пюре	150	173,38	180	217,85
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	790	801,04	920	1005,36
Стоимость		107,51		115,85	

Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть ккал	Вес,грм	Кал-ть ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	70	300	140
	Итого за прием	395	288,94	565	413,04
Стоимость		107,51		115,85	

Старший повар

Зав. производством

Согласовано
Директор МБОУ

"29" 04 2025г.

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.
"25" 04 2025г.

Меню дня на 23 Мая / пятница 4					
№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть , ккал	Вес,грм	Кал-ть , ккал
223/М/ССЖ	Манник из творога с ванильным соусом , 120/30	150	270,89	200	357,53
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	Итого за прием	*510*	*495,32*	*600*	*606,96*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть , ккал	Вес,грм	Кал-ть , ккал
64/М/ССЖ	Винегрет	60	52,9	100	73,09
126/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	200	142,61	250	194,87
298/М/ССЖ	Тефтели мясные с соусом	90	145,00	110	169,00
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	248,00	180	289,00
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	*780*	*831,2*	*930*	*988,65*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	
	Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть , ккал	Вес,грм	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	*390,00*	*256,94*	*460,00*	*335,04*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	

Старший повар _____

Зав. производством _____

Согласовано

Директор МБОУ

"29" 04 2025г.

Утверждаю :

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

"26" 04 2025г.

Меню дня на 26 Мая / понедельник 1

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть	Вес,грм	Кал-ть
4/М	Бутерброд с сыром	45	92,90	60	141,55
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	200	236,03	250	270,68
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	90	64	90	64
	Итого за прием	*535,00*	*492,17*	*600,00*	*575,47*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть	Вес,грм	Кал-ть
47/М	Салат из отварного картофеля,моркови, яйца,зеленого горошка с растит. маслом	60	70,3	100	87,2
101/М/ССЖ	Суп с рисом и картофелем на кур. бул.	200	118,55	250	147,34
288/М/ССЖ	Курица запеченая /отварная	90	164,54	110	178,95
309/М/ССЖ	Макароны отварные	150	245,00	180	296,00
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	Итого за прием	*740,00*	*839,43*	*930,00*	*995,53*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	
	Полдник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Кал-ть	Вес,грм	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	169,00
379/М/ССЖ	Какао на молоке, 200	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	*345,00*	*256,94*	*460,00*	*344,04*
	Стоимость	*107,51*		*115,85*	

Старший повар _____

Зав. производством _____